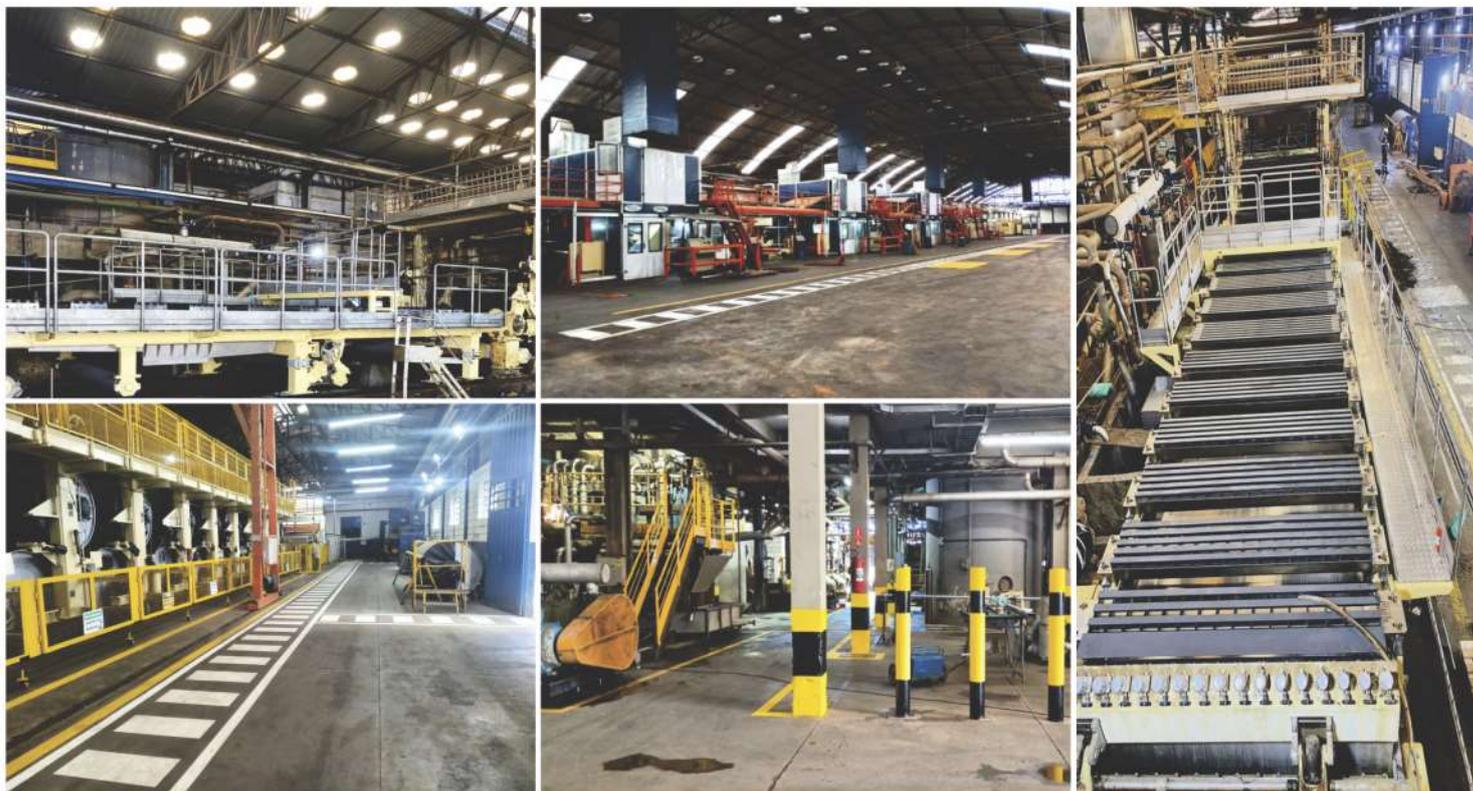


Informativos

Informativo mensal • Ano 22 • Janeiro • 2025

TRANSFORMAÇÃO NA PRODUÇÃO E MOBILIDADE: INOVAÇÕES QUE IMPACTAM O FUTURO



A Paulispell acaba de dar mais um passo significativo em direção à modernização de seus processos com o investimento na nova mesa formadora de papel, que promete otimizar a produção e aumentar a eficiência no setor. A aquisição dessa tecnologia não só melhora a qualidade do produto final, mas também garante maior agilidade e redução de custos operacionais. Além disso, a administração segue focada na melhoria da infraestrutura com a pintura de faixas de pedestres da área, sinalização de meios de acesso, e demais pinturas de solo, priorizando reforçar a segurança, melhorar a organização e atender às normas de segurança do trabalho, onde os principais objetivos são:

- Maior segurança para pedestres e operadores de máquinas;

- Melhor organização e clareza nas áreas de circulação;
- Conformidade com padrões de segurança.

A ação, que visa proporcionar um trânsito mais organizado e seguro para pedestres e motoristas, também integra um esforço contínuo de revitalização urbana. Com isso, a empresa demonstra seu compromisso não só com a evolução de seus processos internos, mas também com o bem-estar e segurança dos seus colaboradores. Essa união de inovação tecnológica e responsabilidade representa um novo ciclo de crescimento e desenvolvimento, refletindo o foco da empresa em estar sempre à frente nas soluções tanto para a produção quanto para a mobilidade.

ANO NOVO

A Paulispell começou 2025 com um gesto doce de carinho para seus colaboradores. Para celebrar o novo ano, a empresa entregou bombons, acompanhados de votos de um ano próspero e cheio de realizações. Este pequeno gesto simboliza o compromisso da Paulispell em valorizar sua equipe e fortalecer a união entre todos. Que 2025 seja de muito sucesso e conquistas para todos!



TREINAMENTOS

Em novembro, ocorreu um treinamento de liderança focado no desenvolvimento de habilidades essenciais para gerenciar equipes de maneira eficaz. O evento abordou temas como comunicação, gestão de conflitos, inteligência emocional e motivação, oferecendo aos participantes oportunidades de aprender com especialistas, trocar experiências e participar de dinâmicas práticas. O objetivo foi capacitar os líderes a entender as necessidades de seus colaboradores, melhorar suas habilidades e promover uma cultura organizacional positiva. O treinamento foi um sucesso e preparou os participantes para enfrentar os desafios do ambiente corporativo com empatia e visão estratégica.

LIDERANÇA



Em dezembro, a Paulispell realizou um treinamento focado na plataforma Zoho, onde a equipe aprendeu a explorar suas funcionalidades para otimizar processos e aumentar a produtividade. O evento ofereceu valiosas dicas para aprimorar a utilização da ferramenta. Com o sucesso dessa capacitação, estamos mais preparados para enfrentar desafios e continuar nosso compromisso com o desenvolvimento contínuo da equipe.

PLATAFORMA ZOHO



A Paulispell promoveu um importante treinamento em NR33 (Espaço Confinado) e NR35 (Trabalho em Altura), com o objetivo de capacitar o colaborador para atuar com segurança em atividades que envolvem maiores riscos. A iniciativa reforça o compromisso da empresa com a prevenção de acidentes e o bem-estar de sua equipe, garantindo a adoção de práticas seguras e o cumprimento das normas regulamentadoras. Segurança é prioridade na Paulispell!

NR 33 / NR 35



BEM-VINDOS

Joao Vitor Ortolan de Paula - Manutenção
Felipe Dias Bertaia - Manutenção
Alexisandro Alves dos Santos - Máquina de Papel



PARABÉNS

aos aniversariantes de *Fevereiro*



01

Alison Rafael
Administração



02

David Pedroso
Onduladeira



04

Higo Moreira
Manutenção



06

Luciano Donizeti
Máquina de Papel



06

João Isaias de Carvalho
Administração



08

William Edval
Expedição



12

Jonas Pereira
Limpeza/Organização/
Apoio Geral



15

Marcos Roberto
Máquina de Papel



19

Marciano Faustino
Onduladeira



19

Luiz Lopes
Manutenção



19

Danilo Figueiredo
Máquina de Papel



20

Paulo Lira
Expedição



24

Marcelo Brandt
Máquina de Papel



25

Gabriel de Lima
Comercial



ANIVERSARIANTES DO MÊS

Parabéns aos nossos colaboradores aniversariantes de janeiro de 2025! Que este novo ano seja cheio de conquistas, momentos especiais e muitas vitórias. Agradecemos imensamente pela dedicação e empenho de todos vocês. Parabéns e feliz aniversário!



ANIVERSARIANTES DE ADMISSÃO

Parabéns pela conquista dessa marca na empresa!

30 ANOS



ROBERTO CARVALHO

5 ANOS



FLAVIA MILENA

1 ANO



MARCELO TRAJANO

1 ANO



EVELIN CALLEGARI



NASCIMENTO

É com grande alegria que celebramos a chegada da pequena **Amelíe Faria dos Santos**, que veio ao mundo em janeiro! Que este novo capítulo na vida de sua família seja repleto de amor, felicidade e momentos inesquecíveis. Ao **Jabes Gileade Farias dos Santos**, agora pai de primeira viagem, desejamos muita energia, sabedoria e paciência para abraçar essa jornada incrível da paternidade. Que este seja um ano especial, marcado por conquistas e realizações.



SEGURANÇA DO TRABALHO

Foram realizadas novas pinturas em diversos equipamentos da empresa, com o objetivo de aprimorar a visibilidade, garantir sinalização adequada e oferecer maior proteção contra corrosão. Além disso, as melhorias visam facilitar as inspeções, promover a padronização e conformidade visual, reduzir riscos de acidentes causados pelo desgaste dos materiais e contribuir para um ambiente de trabalho mais seguro.



VIVER BEM

REFLUXO: qual é a melhor posição para dormir?

A doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) seja comum e pareça semelhante à azia, ela pode causar sintomas incômodos, como dor no peito, dificuldade para engolir e chiado no peito. Sem tratamento, a DRGE pode até causar mais complicações, como esofagite, câncer de esôfago ou esôfago de Barrett.

Há algumas mudanças no estilo de vida que você pode fazer se tiver DRGE, como comer direito e encontrar as melhores posições para dormir para diminuir as chances de o ácido do estômago fluir para o esôfago durante a noite. Continue lendo para obter dicas de especialistas.

COMO DORMIR COM DRGE

A maioria das pessoas com DRGE apresenta os sintomas à noite, seja enquanto estão dormindo ou quando tentam adormecer. A queimação e o desconforto fazem com que adormecer seja um desafio e causam despertares frequentes durante a noite. Mas há esperança. Aqui estão as melhores posições para dormir para ajudar a mantê-lo o mais confortável possível se você tiver DRGE ou refluxo ácido.

POSIÇÃO DE DORMIR DO LADO ESQUERDO

Dormir sobre o lado esquerdo pode ser útil para quem sofre de DRGE e outros distúrbios digestivos. Dormir do lado esquerdo ajuda a evitar que o ácido estomacal retorne ao esôfago, reduzindo a azia e o desconforto. Aqui estão algumas dicas:

Use um travesseiro de apoio: Coloque um travesseiro confortável sob a cabeça para manter o alinhamento adequado do pescoço e da coluna.

Apoie seu corpo: Use um travesseiro entre os joelhos para aliviar a pressão na parte inferior das costas e promover o alinhamento ideal da

coluna. Ajuste sua elevação. Experimente diferentes elevações para encontrar o melhor ângulo para a parte superior de seu corpo. Elevar ligeiramente a cabeça e o tórax pode reduzir ainda mais o risco de refluxo ácido durante o sono. Posição elevada da parte superior do corpo Elevar a parte superior do corpo durante o sono pode ajudar a evitar o refluxo do ácido estomacal, minimizando os sintomas da DRGE. Tente o seguinte:

Durma de costas com a cabeça elevada: Use um travesseiro de cunha ou eleve a cabeceira da cama em alguns centímetros. Essa posição permite que a gravidade trabalhe a seu favor, mantendo o ácido estomacal baixo e reduzindo a probabilidade de refluxo.

Estrutura ajustável da cama: Invista em uma cama ajustável que eleve a parte superior do corpo em um ângulo confortável. Essa flexibilidade permite que você encontre a posição ideal que atenda às suas necessidades.

Não dormir de barriga para baixo: Dormir de barriga para baixo ou do lado direito pode piorar os sintomas da DRGE. Essas posições podem pressionar o esfíncter esofágico inferior (EEI), permitindo que o ácido estomacal retorne ao esôfago. Se estiver acostumado a dormir de barriga para baixo, tente usar um travesseiro de corpo inteiro ou se apoiar para não se virar de barriga para baixo enquanto dorme.

VIVA SUA MELHOR VIDA

Embora a azia ocasional seja normal e aconteça com todos de vez em quando, o refluxo ácido frequente ou sintomas como dor no peito ou falta de ar podem ser sinais de algo maior – e algo possível de tratar. Procure um especialista.

Fonte: *Blog Quero Vida e Saúde*



INFORMATIVO PAULISPELL

É uma publicação da Paulispell para a integração de seus colaboradores.

TIRAGEM: 300 exemplares

DISTRIBUIÇÃO INTERNA

PAULISPELL IND. PTA. DE PAPÉIS E PAPELÃO LTDA.

Diretoria
Elaine Pires

Colaboração
Elaine Valverde
Ana Lúcia Gorkos

Alessandra Lopes
Jacqueline Rezende
Flavia Milena

Projeto Gráfico



omelhordeaguai.com.br