

Informativos

Informativo mensal • Ano 22 • Março • 2025

PAULISPELL: 66 ANOS DE HISTÓRIA, INOVAÇÃO E COMPROMISSO



Neste mês, celebramos um marco especial: os 66 anos da Paulispell! Uma trajetória de evolução, desafios superados e conquistas que refletem o empenho de cada colaborador que fez e faz parte dessa história.

Desde a sua fundação em 1959, a Paulispell tem se destacado pela inovação e qualidade na produção de papel e papelão reciclado, consolidando-se como referência no setor. Ao longo das décadas, investimos em tecnologia, sustentabilidade e no desenvolvimento de nossos profissionais, sempre com o compromisso de oferecer excelência aos nossos clientes e parceiros.

Este aniversário é mais do que uma data comemorativa – é um reconhecimento do esforço coletivo que nos trouxe até aqui. Cada colaborador, com seu talento e dedicação, tem papel fundamental nessa jornada de sucesso.

Agradecemos a todos que constroem essa história conosco e seguimos juntos, com o mesmo espírito inovador e compromisso, rumo ao futuro.

Parabéns, Paulispell!

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Neste 8 de março, celebramos a força, a determinação e a inteligência de todas as mulheres que fazem a diferença todos os dias, seja dentro da nossa empresa ou no mundo.

Agradecemos imensamente a cada uma de vocês por contribuírem com seu talento, energia e dedicação. Juntas, seguimos construindo um ambiente mais inclusivo, empoderado e repleto de oportunidades para todos.



DIA MUNDIAL DA ÁGUA

A água é a essência da vida e um dos recursos mais preciosos do nosso planeta. Neste Dia Mundial da Água, reforçamos a importância da preservação e do uso consciente para garantir que as futuras gerações também tenham acesso a esse bem fundamental. Pequenas atitudes fazem a diferença! Vamos juntos cuidar da água e do futuro.

SEGURANÇA DO TRABALHO

A Paulispell instalou uma nova válvula de controle de vapor, reforçando a segurança no ambiente de trabalho. Essa melhoria contribui para a prevenção de acidentes e proporciona mais proteção aos colaboradores. Comprometida com o bem-estar de sua equipe, a empresa segue investindo em um local de trabalho cada vez mais seguro e eficiente.



ANIVERSARIANTES DE ADMISSÃO

Parabéns pela conquista dessa marca na empresa!

15 ANOS



MAICON GOMES

10 ANOS



RONALDO VITÓRIO

1 ANO



ALEX SANDRO JUNIOR

1 ANO



CLEYSON SILVINO

1 ANO



FLAVIO COSTA

1 ANO



IGOR LUIZ DE MOURA

1 ANO



JEFFERSON OLIVEIRA

1 ANO



JUARENE MOREIRA

1 ANO



MARCELO BRANDT

PARABÉNS

Abril



Flavio Ferreira Filho
Administração



Adriel Azarias
Máquina de Papel



Claudinei Candido
Onduladeira



Alexandre Serra Junior
Máquina de Papel



Juarene Moreira
Onduladeira



Vanderlei Onorato
Limpeza/ Organização/
Apoio Geral



Ana Lucia Gorkos
Administração



Jose Carlos Bezerra
Expedição



ANIVERSARIANTES DO MÊS

O aniversário é o início de uma nova jornada, é tempo de comemorar e agradecer mais um ano de vida. Que as alegrias e realizações estejam sempre presentes na sua caminhada. A Paulispell deseja a todos um feliz aniversário, paz e sucesso !



Março Lilás: saúde feminina e prevenção do câncer de colo do útero



Março Lilás é o mês de conscientização sobre a importância de se prevenir contra o câncer do colo do útero, a quarta maior causa de morte de mulheres por câncer no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA).

Durante todo o mês, instituições de saúde pública e privada promovem campanhas para conscientizar a população feminina sobre os riscos de desenvolvimento da doença, sobre os sintomas e como se prevenir.

As ações acontecem de formas distintas de acordo com cada estado, mas todas possuem o mesmo objetivo: reduzir o número de mortes por câncer de colo do útero e promover a prevenção desde cedo.

Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), somente em 2018, mais de 16 mil novos casos desse tipo de câncer foram registrados.

A campanha, conseqüentemente, alerta também sobre a importância de se proteger contra as DSTs, uma vez que o vírus HPV é a principal causa do câncer do colo do útero.

Por isso, durante todo o mês de março, mulheres são incentivadas a manter uma rotina frequente de idas ao ginecologista e a fazer exames preventivos, como o papanicolau, que ajuda a detectar a infecção causada pelo HPV e possíveis alterações no colo do útero.

O QUE É O CÂNCER DO COLO DO ÚTERO?

O câncer do colo do útero, também conhecido como câncer cervical, é causado pela infecção persistente do vírus do HPV, o Papilomavírus Humano.

O HPV é a infecção sexualmente transmissível mais comum, sendo na maioria das pessoas infectadas assintomática, mas quando desperta sintomas, pode provocar o surgimento de verrugas genitais e coceira.

Quando a infecção por esse vírus provoca alterações celulares as chances do desenvolvimento do câncer do colo do útero são maiores.

Além da infecção por esse vírus, que acontece através de relações sexuais desprotegidas, outros fatores podem favorecer o desenvolvimento desse tipo de câncer, como outras DSTs, tabagismo e várias gestações.

Apesar de ser uma condição grave, o câncer do colo do útero pode ser facilmente prevenido através da realização periódica do exame papanicolau.

QUAIS OS SINTOMAS?

Também faz parte da campanha do Março Lilás informar as mulheres sobre os sintomas do câncer do colo do útero. Contudo, nem sempre é fácil identificar a doença dessa forma.

Em alguns casos o desenvolvimento da doença é lento e não manifesta

nenhum sinal durante a fase inicial. Por esse e outros motivos é tão importante prevenir a condição.

Já no estágio mais avançado, alguns sintomas podem surgir. É importante prestar atenção ao surgimento dos seguintes sinais:

- Dor abdominal associada a problemas intestinais e urinários;
- Sangramento vaginal;
- Sangramento após relação sexual;
- Secreções vaginais anormais;
- Menstruação irregular;
- Fadiga;
- Perda de peso sem motivo aparente;
- Náuseas.

COMO SE PREVENIR?

A principal forma de prevenir o câncer de colo do útero é através do exame preventivo papanicolau, que permite a coleta de células do colo do útero e que mostram se há alguma infecção ou variação nesses tecidos. O exame é simples e dura poucos minutos.

Deve ser feito por todas as mulheres com idade com 25 anos que possuem vida sexual ativa, em intervalos de três anos. Quando a mulher possui fatores de risco para a doença, pode ser solicitado uma frequência menor entre um exame e outro. Esse exame ajuda a identificar a infecção por HPV e outras possíveis complicações que possam levar ao desenvolvimento do câncer do colo do útero.

Além dos exames, a mulher também pode se prevenir recebendo a vacina contra o vírus HPV. No entanto, é importante reforçar que a vacina não dispensa a necessidade dos exames, pois não protege a mulher de todos os tipos de vírus do HPV. O uso de preservativos também deve ser uma medida preventiva contra esse tipo de vírus, prevenindo também outras doenças sexualmente transmissíveis.

Apesar de ser uma doença grave, quando o diagnóstico é precoce, as chances de cura do câncer de colo do útero são grandes. Com os exames realizados de forma periódica, é possível identificar o tumor ainda em fase inicial, melhorando as chances de sucesso no tratamento. Na maioria dos casos, os sintomas surgem apenas quando o câncer se encontra em um estágio mais avançado, por isso a prevenção precisa ser incentivada.

Fonte: Informativo sobre o câncer do colo do útero - INCA