



Paulispell

270

Informativos

Informativo mensal • Ano 23 • Outubro • 2025

DIA DAS CRIANÇAS NA PAULISPELL: UM DIA DE ALEGRIA E ENCANTAMENTO



No dia 10 de outubro, a Paulispell celebrou o Dia das Crianças com uma festa repleta de cores, sorrisos e muita diversão! Cada detalhe foi pensado com carinho para proporcionar momentos inesquecíveis e celebrar a magia da infância.

As crianças se divertiram em brincadeiras, ganharam lembrancinhas e saborearam algodão-doce, pipoca e um delicioso

cachorro-quente. O clima foi de pura alegria, com muita energia e afeto compartilhado entre todos.

Mais do que uma comemoração, o evento foi um verdadeiro convite para reviver o espírito leve e contagiante das crianças — que sua alegria e entusiasmo continuem inspirando nossos dias!



OUTUBRO ROSA

Em apoio à campanha Outubro Rosa, a Paulispell promoveu um café especial preparado com carinho e propósito, em homenagem à força, coragem e determinação das mulheres na luta contra o câncer de mama.

Mais do que uma simples confraternização, o encontro simbolizou cuidado, acolhimento e conscientização, reforçando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

A Paulispell reafirma seu compromisso social e segue apoiando iniciativas que valorizam a vida e geram impacto positivo na comunidade.



TREINAMENTOS

A Paulispell mantém seu compromisso com a segurança e o desenvolvimento contínuo de seus colaboradores, promovendo treinamentos que fortalecem a prevenção e o preparo técnico nas atividades do dia a dia.

Entre as capacitações realizadas, destacam-se os cursos de NR33 – Espaço Confinado, que abordaram procedimentos seguros para atuação em locais com acesso restrito e ventilação limitada; NR11 – Operador de Empilhadeira, voltado ao uso correto e seguro do equipamento; e NR35 – Trabalho em Altura, que reforçou práticas de segurança e responsabilidade em atividades realizadas acima do solo.

Essas formações são fundamentais para garantir a integridade física dos colaboradores e consolidar a cultura de segurança como um valor permanente dentro da Paulispell.



SEGURANÇA DO TRABALHO

Reforçando o compromisso com a segurança e o bem-estar dos colaboradores, a Paulispell realizou mais uma importante melhoria neste mês: a instalação de uma plataforma com escada na área da Expedição. A nova estrutura foi projetada para oferecer maior estabilidade, praticidade e segurança nas atividades de acesso e movimentação de materiais, reduzindo riscos e facilitando o trabalho diário na área. Com essa ação, a empresa segue investindo em soluções que promovem um ambiente de trabalho mais seguro, funcional e alinhado às boas práticas de prevenção de acidentes.



BEM-VINDOS

Jhonatas Henrique dos Santos Oliveira – Máquina de Papel
Yuri Oliveira de Araujo – Manutenção



PARABÉNS



aos aniversariantes de

Novembro



Ezequiel Lopes
Expedição



Natan Cardoso
Manutenção



Antonio Rodrigues Neto
Máquina de Papel



Marcus Rito
Administração



Marcelo Anselmo
Onduladeira



Andre da Silva
Expedição



Benedito Ribeiro
Onduladeira



Adriano Marciano
Portaria



Caico Siqueira
Máquina de Papel



Indianara Grama
Comercial



Vitor Gabriel
Máquina de Papel



ANIVERSARIANTES DO MÊS

Parabéns aos aniversariantes do mês! A Paulispell vibra com cada conquista e celebra com alegria este momento especial. Que o novo ciclo venha cheio de saúde, felicidade e motivos para sorrir todos os dias. Vocês fazem a diferença e tornam nossa equipe ainda mais incrível!



ANIVERSARIANTES DE ADMISSÃO



30 ANOS
WAGNER GONÇALVES



30 ANOS
MARCELO ANSELMO



15 ANOS
DEIVID FERNANDES



5 ANOS
ANDERSON DOS SANTOS



1 ANO
GABRIEL MOURA



1 ANO
ALAN ROCHA



1 ANO
ROGERIO DOS SANTOS

CÂNCER DE MAMA: Mês de Conscientização Sobre o Câncer de Mama

Outubro Rosa é um movimento internacional de conscientização para o controle do câncer de mama, criado no início da década de 1990 nos Estados Unidos. O símbolo foi lançado pela Fundação Susan G. Komen for the Cure, durante a primeira Corrida pela Cura, realizada em 1990, na cidade de Nova York.

O movimento chegou ao Brasil em 2002, com o Obelisco do Ibirapuera iluminado de rosa, e ganhou mais força a partir de 2008. A data, celebrada anualmente, tem o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença; proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.

As estratégias incluem hábitos saudáveis como atividade física e alimentação equilibrada, autoexame, acompanhamento médico e mamografia para mulheres na faixa etária indicada.

COMO SE PREVENIR

Adote um estilo de vida saudável: Mantenha peso corporal adequado, pratique atividades físicas regularmente, tenha uma alimentação balanceada e evite o consumo de álcool e o tabagismo.

Pratique o autoexame: Observe suas mamas em busca de alterações como nódulos, mudanças na pele (vermelhidão, retração, inchaço nas axilas ou saída espontânea de líquidos do mamilo).

Faça exames de rotina: Exame clínico das mamas: Realizado por um profissional de saúde.

Mamografia: Exame de imagem essencial para a detecção precoce, com recomendação de idade e frequência definida pelo Ministério da Saúde.

Participar das ações do Outubro Rosa: Fique atento e participe de eventos, palestras e caminhadas promovidas na sua comunidade para se informar e tirar dúvidas.

Faça a vacinação contra o HPV: A vacina contra o HPV (sigla em inglês para papilomavírus humano) protege contra os subtipos que causam o câncer de colo do útero e está disponível no SUS para diferentes faixas etárias.

Saiba como reconhecer os sinais de alerta



Mamilo invertido



Secreção no mamilo



Caroço na axila



Inchaço em parte da mama



Inchaço em toda a mama



Pele com aspecto enrugado



Dor na mama ou mamilo



Irritação na pele



NASCIMENTO

Celebramos com alegria o nascimento da pequena **Betina Dias Fonseca Rocha**, filha do colaborador **Alan Julio de Brito Pequeno Rocha**. Que essa nova fase seja repleta de amor, saúde e momentos inesquecíveis para toda a família.

