

Paulispell

# Informativos

Informativo mensal • Ano 23 • Dezembro • 2025

## UNIÃO, ALEGRIA E RECONHECIMENTO: NOSSA CONFRATERNIZAÇÃO 2025

Encerrando o ano em clima de celebração, a Paulispell realizou, no dia 22 de dezembro de 2025, sua tradicional Festa de Confraternização, reunindo colaboradores e familiares para comemorar mais um ciclo de trabalho, conquistas e aprendizados.

O evento foi marcado por momentos de descontração e integração, com comidas variadas, sorvetes e brinquedos que garantiram a alegria das crianças. A chegada da Mamãe e Papai Noel trouxe ainda mais encanto à noite, distribuindo presentes e

fortalecendo o clima natalino.

Também fizeram parte da confraternização os sorteios de brindes, que animaram os participantes e tornaram o encontro ainda mais especial, proporcionando uma celebração inesquecível e repleta de boas energias para encerrar o ano.

Mais do que uma comemoração, a festa reforçou o compromisso da Paulispell com a valorização das pessoas, o fortalecimento dos laços entre colaboradores e famílias e o reconhecimento de todos que contribuem diariamente para a construção da nossa história.



## NATAL SOLIDÁRIO

Todos os anos, a Paulispell realiza a entrega da tradicional Sacolinha de Natal às crianças da Escola Luiz Carlos Simon, uma ação que já faz parte do calendário solidário da empresa. Preparadas com carinho, as sacolinhas contêm brinquedos e roupas, levando alegria, cuidado e esperança aos pequenos. A entrega é marcada por um momento especial: a presença do Papai Noel, que, com sua simpatia e espírito natalino, encanta e emociona as crianças, tornando a experiência ainda mais mágica. Mais do que uma ação solidária, essa iniciativa reforça o compromisso da Paulispell com a comunidade e com a valorização da infância, promovendo um Natal cheio de significado, afeto e boas lembranças.



## ASILO

Em dezembro, a Paulispell realizou uma visita especial na Comunidade São Vicente de Paulo, para compartilhar afeto e fortalecer o espírito natalino. A visita ganhou um toque especial com a chegada do Papai Noel, que distribuiu lembrancinhas e despertou sorrisos emocionados nos idosos. A iniciativa promoveu um encontro marcado por carinho, acolhimento e proximidade. Momentos como esse refletem o propósito da Paulispell de contribuir positivamente para a comunidade e levar gestos que fazem do Natal um momento mais especial e cheio de significado.



## TREINAMENTOS

A Paulispell segue investindo na capacitação de seus colaboradores por meio de treinamentos voltados à segurança e à prevenção de riscos no ambiente de trabalho. Neste período, foram abordados temas essenciais como atividades em espaços confinados e trabalho em altura, procedimentos de bloqueio (LOTO) e sinalização de máquinas e equipamentos, segurança em instalações elétricas e operação segura de empilhadeiras. Essas ações reforçam a importância do conhecimento, da atenção aos procedimentos e do uso correto dos recursos de segurança, contribuindo para um ambiente de trabalho mais seguro e preparado para o dia a dia.



## SEGURANÇA DO TRABALHO

Seguindo o compromisso contínuo com a segurança do trabalho, a Paulispell realizou novas melhorias em áreas estratégicas da empresa. Na ETE, foi instalada uma bomba de transferência de produto químico no tanque de floculação, proporcionando mais controle, segurança e eficiência durante a operação. Já na área da Hidro, foram instaladas novas placas de segurança com o objetivo de reforçar a sinalização, a prevenção de riscos, a orientação dos colaboradores e a conscientização sobre o uso correto dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs). Essas ações fortalecem a cultura de segurança e demonstram o cuidado permanente da empresa com a integridade e o bem-estar de todos.



# PARABÉNS



aos aniversariantes de

# Janeiro



**Joise Roney Alonso**  
Administração



**Marcos Simões**  
Onduladeira



**Lucidio de Oliveira**  
Máquina de Papel



**Tiago Paulino**  
Máquina de Papel



**Gabriel Molina Alves**  
Onduladeira



**Valdemir Gaspar**  
Onduladeira



**José Marques de Souza**  
Máquina de Papel



**Fábio Valverde**  
Administração



**Anderson dos Santos**  
Onduladeira



## ANIVERSARIANTES DO MÊS

Com muita alegria, a Paulispell parabeniza todos os colaboradores que comemoram aniversário neste mês. Que este novo ciclo traga ainda mais saúde, felicidade e realizações em suas vidas!



## ANIVERSARIANTES DE ADMISSÃO



**30 ANOS**

LUCIDIO C. DE OLIVEIRA



**25 ANOS**

APARECIDO DONIZETI T. FERREIRA



**5 ANOS**

JONATAS DA C. GONÇALVES



## BEM-VINDO

**Lucas Eduardo Carvalho**  
Limpeza/ Organização/  
Apoio Geral

## Dormir bem é viver melhor

O sono é um dos pilares mais importantes da saúde, mas muitas vezes é o primeiro a ser deixado de lado na correria do dia a dia. Dormir bem não é apenas descansar, é permitir que o corpo e a mente se recuperem para enfrentar um novo dia com energia e equilíbrio.

Durante o sono, o organismo regula hormônios, fortalece o sistema imunológico e consolida a memória. Já a falta de sono pode causar irritabilidade, dificuldade de concentração, queda na produtividade e até enfraquecimento das defesas do corpo.

### Dicas para melhorar a qualidade do sono:

- **Crie uma rotina:** tente dormir e acordar sempre nos mesmos horários, inclusive nos fins de semana.
- **Evite telas antes de dormir:** o uso de celular, computador ou TV à

noite atrapalha a produção da melatonina, o hormônio do sono.

- **Ambiente ideal:** mantenha o quarto escuro, silencioso e confortável.
- **Cuidado com o café e energéticos:** evite bebidas com cafeína no fim do dia.
- **Jantar leve:** refeições pesadas à noite dificultam o sono e a digestão.
- **Desacelere o ritmo:** antes de deitar, procure relaxar — leia algo leve, ouça música calma ou pratique respiração profunda.

Dormir bem é cuidar da mente, do corpo e da produtividade. Priorize o descanso e descubra como uma boa noite de sono pode transformar o seu dia!

 CESTA DE NATAL

A Paulispell comemorou o espírito natalino com seus colaboradores, oferecendo cestas de Natal cheias de carinho e apreço. A iniciativa destaca o reconhecimento e a valorização de cada profissional, peça fundamental para o crescimento e sucesso da empresa.

 VISITA

Em dezembro, recebemos a visita do cliente **Atos**, representada pela **Sra. Letícia** e **Sr. Carlos**. A visita teve como objetivo conhecer nossas instalações e tratar assuntos comerciais, fortalecendo ainda mais o relacionamento.

