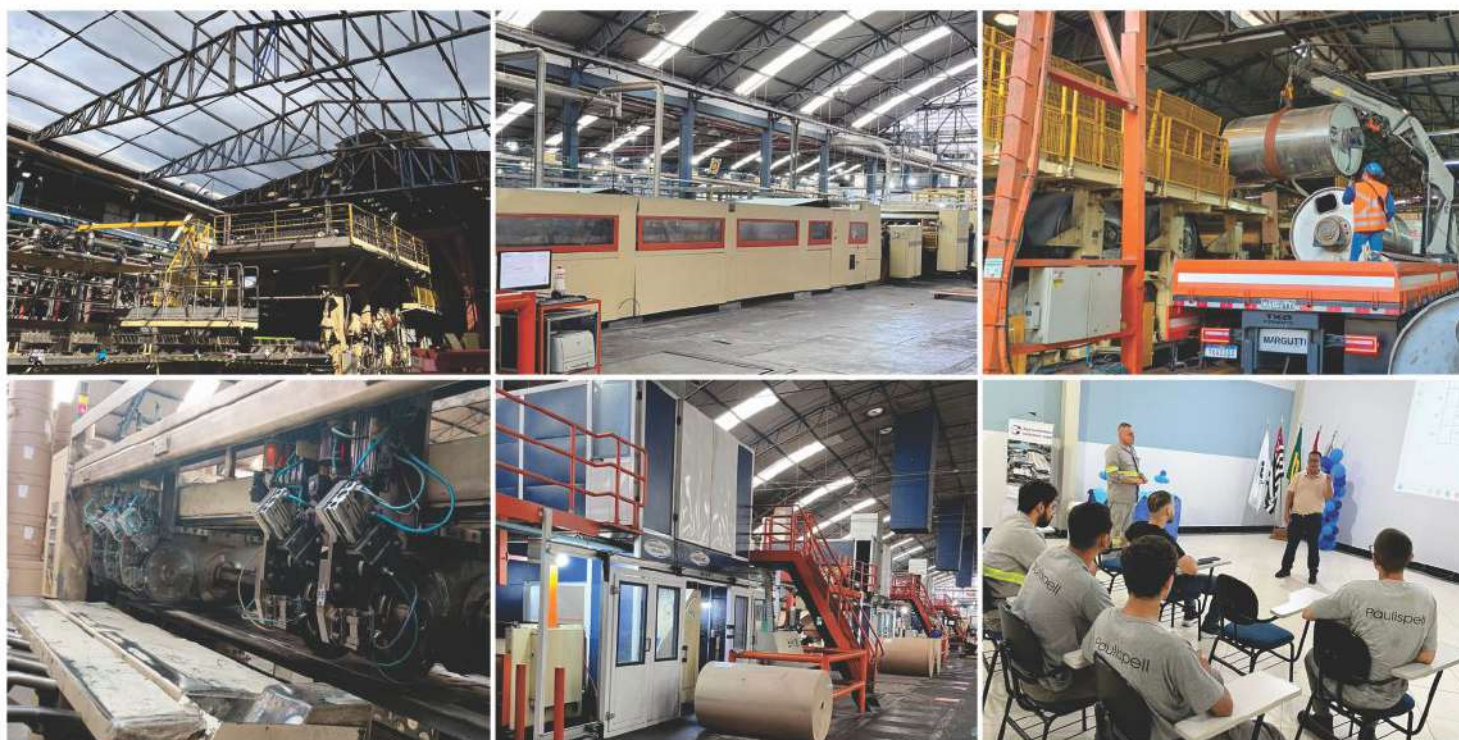


Informativos

Informativo mensal • Ano 23 • Fevereiro • 2026

PARADA ANUAL: PLANEJAR PARA AVANÇAR



A Paulispell realizou mais uma parada anual programada na produção de papel e chapas de ondulado, uma decisão estratégica voltada ao fortalecimento da operação e à preparação para os próximos desafios. A ação foi conduzida com planejamento detalhado e foco em resultados consistentes.

Durante o período, foi executado um plano abrangente que envolveu limpeza técnica, lubrificação, manutenções preventivas e corretivas, além de melhorias estruturais. As atividades contaram com a dedicação das equipes internas de manutenção mecânica e

elétrica, bem como com o apoio de prestadores de serviços especializados, garantindo precisão e qualidade nas intervenções realizadas.

Mais do que uma interrupção temporária, a parada anual representa um investimento no futuro. Ao desacelerar para revisar, ajustar e aprimorar processos, a Paulispell reforça a segurança, a estabilidade operacional e o desempenho industrial, criando bases sólidas para maior eficiência, competitividade e crescimento sustentável.



KIT ESCOLAR

A Paulispell realizou a entrega de kits escolares aos filhos de seus colaboradores, contribuindo para o início do ano letivo com mais tranquilidade e incentivo à educação. A iniciativa reforça o compromisso da empresa com o cuidado, o desenvolvimento e o bem-estar das famílias que fazem parte da nossa história.



TREINAMENTOS

Neste mês, a Paulispell promoveu importantes treinamentos voltados à segurança e ao fortalecimento das boas práticas operacionais. Foram realizados os cursos de Operador de Empilhadeira e Operador de Motocana, capacitando os colaboradores para a utilização correta e segura dos equipamentos, com foco na prevenção de acidentes e na eficiência das operações. Também foi conduzido um DDS – Diálogo Diário de Segurança, reforçando procedimentos e normas internas, além de conscientizar as equipes sobre a importância do cumprimento das diretrizes estabelecidas. Essas ações reafirmam o compromisso da empresa com a segurança, a disciplina operacional e o desenvolvimento contínuo de seus profissionais.



SEGURANÇA DO TRABALHO

A Paulispell segue investindo em melhorias que reforçam a segurança no ambiente de trabalho. Neste mês, foi realizada a adequação da escada de acesso à ETE, com a instalação de corrimão, proporcionando mais estabilidade e apoio durante a circulação no local. A melhoria reduz riscos de quedas, aumenta a segurança nas rotinas de inspeção e manutenção e contribui para um ambiente mais protegido e alinhado às boas práticas de prevenção. Cada avanço reforça o compromisso da empresa com o cuidado e a integridade de seus colaboradores.



PARABÉNS



aos aniversariantes de

Março



01
Helder Ap. Ferreira
Caldeira



05
Gabriel Rigon Grilo
Administração



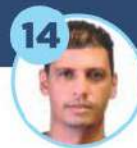
07
Amiel Vicente Candido
Onduladeira



12
Marcelo Brandt
Onduladeira



13
Samuel Gandolphe
Máquina de Papel



14
Diego da Silva Lima
Onduladeira



18
Jose Roberto Luiz
Limpeza/ Organização/
Apco Geral



29
Marcelo Alves
Máquina de Papel



ANIVERSARIANTES DO MÊS

Neste mês, celebramos nossos colaboradores aniversariantes com gratidão e carinho. Cada um de vocês é parte essencial da nossa jornada. Feliz aniversário e muito sucesso sempre!



ANIVERSARIANTES DE ADMISSÃO



10 ANOS

NATAN ROMERO CARDOSO



5 ANOS

ERIVAN VICENTE ROSENDO



1 ANO

JAILSON ALVES DE LIMA



1 ANO

EDIANE LIMA DOS SANTOS



BEM-VINDO

Luis Fernando P. Pereira Leme
Onduladeira

Ricardo Donizeti Teixeira Frade
Onduladeira

Marcus Vinicius Soares Rito
Administração



VIVER BEM

PEQUENOS AJUSTES NA ROTINA PODEM TRANSFORMAR SUA DISPOSIÇÃO E GARANTIR UM ANO DE BEM-ESTAR

1. RESPEITE O SEU SONO: Manter uma rotina regular de sono é a base de tudo. Dormir pelo menos oito horas por noite ajuda a regular o ciclo circadiano, reduzindo a fadiga física e mental. Além disso, o sono de qualidade aprimora a memória e fortalece o sistema imunológico, funcionando como um verdadeiro escudo protetor para o organismo.

2. MOVIMENTE-SE COM REGULARIDADE: Não é necessário passar horas na academia. Praticar pelo menos uma hora e meia de atividade física por semana, como caminhadas rápidas ou exercícios usando o próprio peso do corpo em casa, reduz dores, aumenta a disposição e garante a saúde do sistema cardiorrespiratório.

3. PRIORIZE A COMIDA DE VERDADE: Evitar ultraprocessados e preferir a comida caseira ajuda a controlar o peso e diminuir os níveis de colesterol e glicemia. Além da escolha dos ingredientes, manter um horário fixo para as refeições auxilia o metabolismo e melhora o funcionamento do intestino.

4. HIDRATAÇÃO INTELIGENTE: A água é essencial para limpar as impurezas e permitir o bom funcionamento dos sistemas imunológico e circulatório. A recomendação é beber pelo menos 35 ml para cada quilograma de peso por dia, o que ajuda a evitar problemas como diabetes e pedras no rim.

5. DETOX DIGITAL ANTES DE DORMIR: Para garantir um descanso profundo, é vital reduzir o estímulo visual. Diminuir o uso de telas pelo menos duas horas antes de deitar permite que o cérebro relaxe, garantindo que o sono seja realmente reparador e livre de interrupções.

6. CULTIVE O LAZER E A CONVIVÊNCIA: A saúde mental é tão importante quanto a física. Ter momentos de lazer e manter uma vida social ativa melhora o humor e a concentração, prevenindo quadros de ansiedade e depressão. Estar com quem amamos é um remédio natural para o estresse.

7. FAÇA EXAMES PREVENTIVOS: O acompanhamento médico periódico é fundamental. Realizar consultas e exames de rotina ajuda a detectar precocemente possíveis problemas de saúde, permitindo tratamentos muito mais eficazes e menos invasivos antes que qualquer condição se agrave.

8. CONTROLE O ESTRESSE DIÁRIO: Encontrar formas de gerenciar o estresse ajuda a ter mais vitalidade e diminuir o risco de doenças crônicas. Práticas de respiração ou hobbies que tragam prazer são essenciais para manter o equilíbrio emocional diante das pressões do cotidiano.

9. EVITE O SEDENTARISMO NO TRABALHO: Ficar sentado por muito tempo é prejudicial à postura e à saúde cardiovascular. Tente levantar-se a cada hora para alongar ou caminhar um pouco, evitando dores nas costas e no pescoço que podem se tornar crônicas.

10. FAÇA PAUSAS ESTRATÉGICAS: Manter o equilíbrio entre a vida profissional e pessoal é o segredo para prevenir o burnout. Relaxar durante o expediente e ter pausas reais ajuda a manter a produtividade e protege o cérebro do esgotamento, garantindo mais saúde mental a longo prazo.



NASCIMENTO

É com grande alegria que celebramos o nascimento do filho do colaborador André, do departamento de Expedição. Desejamos muita saúde, amor e felicidade para toda a família nessa nova fase tão especial.



INFORMATIVO PAULISPELL

É uma publicação da Paulispell para a integração de seus colaboradores.

TIRAGEM: 300 exemplares

DISTRIBUIÇÃO INTERNA

PAULISPELL IND. PTA. DE PAPÉIS E PAPELÃO LTDA.

Diretoria
Elaine Pires

Colaboração
Elaine Valverde
Ana Lúcia Gorkos
Marlane Vallim

Jacqueline Rezende
Ediane Santos

Projeto Gráfico



omelhordeaguai.com.br