

Informativos

Informativo mensal • Ano 23 • Março • 2026

67 ANOS DE HISTÓRIA, CONQUISTAS E EVOLUÇÃO



Neste mês de março celebramos 67 anos de história, conquistas e transformação. Ao longo dessa jornada, cada desafio superado nos fortaleceu e cada conquista nos inspirou a ir ainda mais longe.

Nossa trajetória é marcada por dedicação, inovação e compromisso com a qualidade. Nada disso seria possível sem as pessoas que fizeram e continuam fazendo parte dessa caminhada —

colaboradores, parceiros e clientes que acreditam no nosso propósito.

Nosso agradecimento a todos que ajudaram a construir essa história. Que venham os próximos anos, com novos desafios, oportunidades e muitas conquistas pela frente.

Seguimos juntos, evoluindo e fazendo história!



DIA INTERNACIONAL DA MULHER

No Dia Internacional da Mulher, a Paulispell reconhece e valoriza a força, o talento e a dedicação de todas as mulheres que fazem parte da nossa equipe. Com profissionalismo e determinação, vocês contribuem diariamente para a construção de um ambiente mais colaborativo, respeitoso e inspirador.

Nosso agradecimento por todo o empenho e pelas conquistas que ajudam a impulsionar a empresa. Seguimos juntos, valorizando pessoas e fortalecendo um futuro com mais igualdade, oportunidades e respeito.



TREINAMENTOS

A Paulispell segue investindo na capacitação de seus colaboradores, promovendo treinamentos essenciais para a segurança e a eficiência no ambiente de trabalho. Neste período, foram realizados treinamentos voltados à operação de empilhadeira, além de capacitações para atuação em espaço confinado e trabalho em altura.

As formações reforçam a importância do cumprimento dos procedimentos de segurança, da prevenção de riscos e da atuação responsável nas atividades do dia a dia, contribuindo para um ambiente de trabalho mais seguro e preparado.



SEGURANÇA DO TRABALHO

A segurança no ambiente de trabalho foi reforçada neste período com melhorias importantes nas áreas operacionais. Na Onduladeira, foi realizada a fixação de chapa nos trilhos do piso, eliminando vãos e reduzindo riscos de acidentes, além da instalação de grade para escoamento na mesa secadora, proporcionando mais segurança e organização no local. Na área da ETE, foram executadas melhorias na iluminação, instalação de guarda-corpo e adequação dos degraus da escada de acesso, garantindo mais visibilidade, estabilidade e segurança nas atividades. Essas ações contribuem diretamente para a prevenção de riscos e reforçam o compromisso com um ambiente de trabalho mais seguro, estruturado e confiável.



DIA MUNDIAL DA ÁGUA

No Dia Mundial da Água, celebrado em 22 de março, reforçamos a importância de valorizar e preservar esse recurso essencial para a vida e para o futuro do planeta. A água é indispensável em nossas atividades e no nosso dia a dia, e seu uso consciente é uma responsabilidade de todos.

Pequenas atitudes fazem a diferença. Cuidar da água hoje é garantir sustentabilidade, qualidade de vida e um futuro melhor para todos.



PARABÉNS

aos aniversariantes de

Abril



18

Mariane Valim
Administração



20

Adriel Azarias
Máquina de Papel



24

Alexandre Serra Junior
Hidro



24

Claudinei Candido
Onduladeira



25

Juarene de Assis
Onduladeira



26

Vanderlei Onorato
Limpeza/ Organização/
Apoio Geral



28

Ana Lucia Gorkos
Administração



28

Jose Carlos Bezerra
Expedição



ANIVERSARIANTES DO MÊS

Parabéns aos aniversariantes do mês! Que esta nova etapa seja marcada por conquistas, aprendizados e momentos de felicidade. O futuro da Paulispell é ainda mais promissor com cada um de vocês.



ANIVERSARIANTES DE ADMISSÃO



20 ANOS

BRENO A. ANDRADE DA SILVA



10 ANOS

ANTONIO CARLOS SALVI



5 ANOS

LEONARDO MONTEIRO SOBRAL



BEM-VINDO

Higor Felipe Vieira Rodrigues
Máquina de Papel

Bruno Henrique Barbosa da Silva
Onduladeira

Guilherme Monteiro Ribeiro
Onduladeira

Gustavo Mendonça de Souza
Manutenção



VIVER BEM



Mês de prevenção do Câncer de Colo do Útero

Março Lilás é o mês de conscientização sobre a importância de se prevenir contra o câncer do colo do útero, a quarta maior causa de morte de mulheres por câncer no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA).

Durante todo o mês, instituições de saúde pública e privada promovem campanhas para conscientizar a população feminina sobre os riscos de desenvolvimento da doença, sobre os sintomas e como se prevenir.

As ações acontecem de formas distintas de acordo com cada estado, mas todas possuem o mesmo objetivo: reduzir o número de mortes por câncer de colo do útero e promover a prevenção desde cedo.

Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), somente em 2018, mais de 16 mil novos casos desse tipo de câncer foram registrados.

A campanha, conseqüentemente, alerta também sobre a importância de se proteger contra as DSTs, uma vez que o vírus HPV é a principal causa do câncer do colo do útero.

Por isso, durante todo o mês de março, mulheres são incentivadas a manter uma rotina frequente de idas ao ginecologista e a fazer exames preventivos, como o papanicolau, que ajuda a detectar a infecção causada pelo HPV e possíveis alterações no colo do útero.

O QUE É O CÂNCER DO COLO DO ÚTERO?

O câncer do colo do útero, também conhecido como câncer cervical, é causado pela infecção persistente do vírus do HPV, o Papilomavírus Humano.

O HPV é a infecção sexualmente transmissível mais comum, sendo na maioria das pessoas infectadas assintomática, mas quando desperta sintomas, pode provocar o surgimento de verrugas genitais e coceira.

Quando a infecção por esse vírus provoca alterações celulares as chances do desenvolvimento do câncer do colo do útero são maiores.

**Previna-se!
A prevenção é
um gesto de amor
à vida.**

A importância da conscientização sobre este tipo de câncer, é que na grande maioria das vezes ele pode ser evitado.



MARÇO Lilás

Além da infecção por esse vírus, que acontece através de relações sexuais desprotegidas, outros fatores podem favorecer o desenvolvimento desse tipo de câncer, como outras DSTs, tabagismo e várias gestações.

Apesar de ser uma condição grave, o câncer do colo do útero pode ser facilmente prevenido através da realização periódica do exame papanicolau.

QUAIS OS SINTOMAS?

Também faz parte da campanha do Março Lilás informar as mulheres sobre os sintomas do câncer do colo do útero. Contudo, nem sempre é fácil identificar a doença dessa forma.

Em alguns casos o desenvolvimento da doença é lento e não manifesta nenhum sinal durante a fase inicial. Por esse e outros motivos é tão importante prevenir a condição.

Já no estágio mais avançado, alguns sintomas podem surgir. É importante prestar atenção ao surgimento dos seguintes sinais:

- Dor abdominal associada a problemas intestinais e urinários;
- Sangramento vaginal;
- Sangramento após relação sexual;
- Secreções vaginais anormais;
- Menstruação irregular;
- Fadiga;
- Perda de peso sem motivo aparente;
- Náuseas.

COMO SE PREVENIR?

A principal forma de prevenir o câncer de colo do útero é através do exame preventivo papanicolau, que permite a coleta de células do colo do útero e que mostram se há alguma infecção ou variação nesses tecidos. O exame é simples e dura poucos minutos.

Deve ser feito por todas as mulheres com idade com 25 anos que possuem vida sexual ativa, em intervalos de três anos. Quando a mulher possui fatores de risco para a doença, pode ser solicitado uma frequência menor entre um exame e outro. Esse exame ajuda a identificar a infecção por HPV e outras possíveis complicações que possam levar ao desenvolvimento do câncer do colo do útero.

Além dos exames, a mulher também pode se prevenir recebendo a vacina contra o vírus HPV. No entanto, é importante reforçar que a vacina não dispensa a necessidade dos exames, pois não protege a mulher de todos os tipos de vírus do HPV. O uso de preservativos também deve ser uma medida preventiva contra esse tipo de vírus, prevenindo também outras doenças sexualmente transmissíveis.

Apesar de ser uma doença grave, quando o diagnóstico é precoce, as chances de cura do câncer de colo do útero são grandes. Com os exames realizados de forma periódica, é possível identificar o tumor ainda em fase inicial, melhorando as chances de sucesso no tratamento. Na maioria dos casos, os sintomas surgem apenas quando o câncer se encontra em um estágio mais avançado, por isso a prevenção precisa ser incentivada.



INFORMATIVO PAULISPELL

É uma publicação da Paulispell para a integração de seus colaboradores.

TIRAGEM: 300 exemplares

DISTRIBUIÇÃO INTERNA

PAULISPELL IND. PTA. DE PAPÉIS E PAPELÃO LTDA.

Diretoria
Elaine Pires

Colaboração
Elaine Valverde
Ana Lúcia Gorkos
Mariane Vallim

Jacqueline Rezende
Ediane Santos

Projeto Gráfico



omelhordeaguaui.com.br