

Informativo

Informativo mensal • Ano 23 • Julho • 2026

A CONTAGEM REGRESSIVA COMEÇOU!

22^a | SIPAT

SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO
DE ACIDENTES DO TRABALHO



SEGURANÇA

Atitudes seguras
todos os dias.

SAÚDE

Cuidar de você
é nossa prioridade.

QUALIDADE DE VIDA

Bem-estar hoje,
qualidade sempre**17 a 21 de AGOSTO****CONSCIENTIZAÇÃO PARA PROTEÇÃO HOJE E SEMPRE.**

De 17 a 21 de agosto, a Paulispell realiza a **22ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT)**, um dos momentos mais importantes do ano para fortalecer a cultura de segurança, saúde e prevenção.

Nesta edição, os colaboradores participarão de uma programação online com conteúdos atuais, orientações práticas e atividades voltadas à conscientização sobre atitudes que fazem a diferença dentro e fora da empresa.

Mais do que cumprir normas, a **SIPAT** é uma oportunidade para ampliar

conhecimentos, refletir sobre hábitos seguros e reforçar o compromisso coletivo com a preservação da vida.

Cada participação contribui para um ambiente de trabalho mais seguro e demonstra que a prevenção é responsabilidade de todos. Reserve esses dias, participe das atividades e faça parte de uma iniciativa que valoriza o nosso maior patrimônio: as pessoas.

A segurança começa com cada atitude. E, na SIPAT, você é o protagonista dessa transformação.



BRIGADISTAS

No dia 2 de julho, celebramos o Dia do Brigadista, uma data dedicada aos profissionais que atuam na prevenção e no combate a incêndios, além de prestar os primeiros atendimentos em situações de emergência. Com preparo, comprometimento e rapidez, esses colaboradores desempenham um papel fundamental na proteção das pessoas, das instalações e do patrimônio da empresa.

Mais do que reconhecer o trabalho da brigada, a data reforça a importância da prevenção, da capacitação contínua

e da participação de todos na construção de um ambiente de trabalho mais seguro. A atuação dos Brigadistas, aliada aos treinamentos e às boas práticas de segurança, contribui para que a empresa esteja sempre preparada para agir com eficiência diante de situações de risco.

A Paulispell parabeniza todos os Brigadistas pelo compromisso, dedicação e responsabilidade, agradecendo pela importante missão de cuidar da segurança de todos.



TREINAMENTOS

A Paulispell mantém seu compromisso com a capacitação contínua dos colaboradores por meio de treinamentos que reforçam a segurança e a excelência nas atividades do dia a dia. Neste período, foram realizadas capacitações voltadas à operação segura de empilhadeiras, trabalhos em espaço confinado e em altura, além do treinamento LOTO (Lockout e Tagout), que orienta sobre os procedimentos corretos de bloqueio e etiquetagem de fontes de energia durante intervenções em máquinas e equipamentos. Essas ações fortalecem a cultura de prevenção, reduzem riscos operacionais e contribuem para um ambiente de trabalho cada vez mais seguro e preparado.



SEGURANÇA DO TRABALHO

Com foco na prevenção de acidentes e na melhoria das condições de trabalho, foi instalado um guarda-corpo lateral na esteira da Caldeira Secamaq. A adequação proporciona mais segurança durante a circulação e a execução das atividades, reduzindo riscos e reforçando o compromisso da Paulispell com um ambiente de trabalho cada vez mais seguro.



PARABÉNS



aos aniversariantes de

Agosto



Ed Carlos da Silva
Manutenção



Anselmo Martins
Onduladeira



Guilherme Candido
Manutenção



Roberto Carvalho
Administração



Edson Benedito Brandão
Máquina de Papel



Flavio Henrique Brito
Onduladeira



Wagner Gonçalves
Administração



Alex William Prado
Máquina de Papel



Wagner Pereira
Administração



ANIVERSARIANTES DO MÊS

Cada novo ciclo é uma oportunidade para viver novas conquistas e realizar grandes sonhos. A Paulispell deseja que seu ano seja repleto de saúde, alegria, sucesso e momentos especiais. Feliz novo ciclo!



ANIVERSARIANTES DE ADMISSÃO



1 ANO

MARIANE GONÇALVES DA MOTA VALIM



1 ANO

ALESSANDRO DA SILVA



BEM-VINDO

Carlos Alberto Mauch Gomes
Onduladeira

Joao Gabriel Pereira Felix
Máquina de Papel

Anthony Rafael dos Santos
Manutenção

Pedro Augusto da Mota Vital Telles
Hidro

Rodrigo Vinicius Bezerra de Moraes
Administração

Vitor Emidio Marcondes
Administração



VIVER BEM

Dia Internacional do Autocuidado



O **Dia Internacional do Autocuidado** é celebrado em 24 de julho e tem como objetivo reforçar a importância de adotar hábitos que promovam saúde, prevenção e qualidade de vida. A data destaca que o autocuidado deve fazer parte da rotina diária, envolvendo atitudes simples que contribuem para o bem-estar físico e emocional.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o autocuidado está relacionado à capacidade das pessoas de cuidarem da própria saúde, prevenirem doenças e buscarem apoio profissional quando necessário. Cuidar de si envolve escolhas conscientes e práticas que fortalecem a saúde ao longo da vida. Para manter uma rotina de autocuidado, alguns pilares são essenciais:

- **Saúde Física e Alimentação:** A prática regular de atividades físicas, uma alimentação equilibrada e a realização de exames preventivos ajudam a reduzir riscos de doenças e promovem mais disposição no dia a dia.
- **Qualidade do Sono e Hábitos Saudáveis:** Ter uma boa rotina de sono, manter a higiene adequada e respeitar os momentos de descanso são atitudes importantes para o funcionamento do corpo e da mente.
- **Saúde Mental e Bem-Estar Emocional:** Cuidar das emoções, administrar o estresse, manter relações saudáveis e buscar ajuda quando necessário são fundamentais para uma vida mais equilibrada.
- **Uso Consciente de Medicamentos:** Evitar a automedicação e utilizar medicamentos somente com orientação adequada contribui para um tratamento mais seguro e eficaz.

O autocuidado é uma prática contínua que começa com pequenas atitudes. Reservar tempo para cuidar da própria saúde é uma forma de prevenção e valorização da vida.



Julho Amarelo: Informação e Prevenção contra as Hepatites Virais

As hepatites virais são doenças que podem afetar o fígado e, em muitos casos, não apresentam sintomas. Por isso, a informação, a prevenção e o diagnóstico precoce são fundamentais para cuidar da saúde.

A realização de exames, a vacinação quando disponível e a adoção de hábitos seguros são atitudes importantes para prevenir a doença e garantir mais qualidade de vida.

A Paulispell apoia essa conscientização e reforça: cuidar da saúde começa com a prevenção.

Informação e prevenção são caminhos para uma vida mais saudável.



INFORMATIVO PAULISPELL

É uma publicação da Paulispell
para a integração de seus colaboradores.

TIRAGEM: 300 exemplares

DISTRIBUIÇÃO INTERNA

PAULISPELL IND. PTA. DE PAPÉIS E PAPELÃO LTDA.

Diretoria
Elaine Pires

Colaboração
Elaine Valverde
Ana Lúcia Gorkos
Mariane Vallim

Jacqueline Rezende
Ediane Santos

Projeto Gráfico



omelhordeagui.com.br